

24° GARA SOCIALE ATTREZZISTICA SFG STABIO

SABATO 25 marzo 2023
PALESTRA SCUOLA MEDIA STABIO



Primo turno:

- 11.15 ritrovo ginnaste/-i cat. 1, 1A, 2 e 2A
11.20 riscaldamento collettivo
11.35 ritrovo nel locale attrezzi per la sfilata, appello
C1 femm Suolo, C1 Masc/c1A F/M Anelli, C2/C2 A Salto
Il riscaldamento sugli attrezzi sarà durante la rotazione 5 minuti di prova.
11.45 inizio gara

Secondo turno:

- 13.20 ritrovo ginnaste/-i cat. C3, C4, C5 e C6
13.30 riscaldamento collettivo
13.50 ritrovo nel locale attrezzi per la sfilata, appello
C3 Suolo, C4/C5 Anelli, C6 Salto
Il riscaldamento sugli attrezzi sarà durante la rotazione 5 minuti di prova.
14.00 inizio gara

Memorial Paolo Caverzasio: categorie 2,3 4 e cat.superiori

- 15.45 comunicazione dei nominativi ginnaste/i qualificati, (saranno prese in considerazione le prime 8 note migliori ai singoli attrezzi). Verranno formate 4 coppie che si scontreranno in un primo attrezzo a scelta. Le prime due classificate si scontreranno per il primo e secondo posto.
Breve riscaldamento
16.10 inizio gara
16.30 Premiazione

Gruppo attrezzistica - SFG STABIO