



XXXVII ma
Corsa podistica
+ Walking & Nordic Walking

Domenica 16 aprile 2023

Valida per la
Coppa ASTi podismo
Coppa Ticino ASTi giovanile



In collaborazione con



Iscrizioni

Iscrizioni online: www.sfgstabilio.ch o su www.performancetiming.ch entro sabato 15 aprile 2023 oppure il giorno della gara dalle ore 8:30 alle 9:30. **Prezzo maggiorato di Fr. 5.- per iscrizione la domenica** (eccezioni per categorie UI4 e UI6).

Pagamento in contanti, pranzo incluso

- UI10M/F - UI2M/F: gratuito
- UI4M/F - UI6M/F: CHF 10.-
- UI8M/F - UI20M/F: CHF 25.-
- Adulti - Coppa ASTi: CHF 25.-
- Gara in due tempi Stabio & Penz...iamo Chiasso: CHF 40.-
- Walking / Nordic Walking: CHF 12.-

Ritrovo a Stabio, Palestra Scuola Media

A disposizione spogliatoi e docce

Partenze

Ore 09.30	UI2M/F	2012-2013	2 km
Ore 09.45	UI4M/F	2010-2011	3 km
Ore 10.00	UI6M/F	2008-2019	3 km
Ore 10.15	UI8-U20M/F	2004-2007	7 km
Ore 11.30	Adulti - Coppa ASTi podismo		10.5 km
	UI10M/F	2014 o dopo	300 m
Ore 10.30	Walking / Nordic Walking		7 km

Gara in due tempi

Stabio e Penz...iamo a Chiasso. I migliori tempi cumulati verranno premiati a Chiasso il 9 settembre 2023.



Stabio si... muove!

In occasione della 37esima edizione della corsa podistica organizzata come consuetudine dalla SFG di Stabio, anche quest'anno il Comune sarà presente con lo Sportello Energia per celebrare questo momento dedicato alla mobilità dolce, alla salute fisica, ma anche al divertimento di giovani e adulti. C'è però una novità: tale Sportello non si occupa più prettamente di tematiche in ambito energetico, bensì anche sociali, ambientali ed economiche. In altre parole, l'attenzione è rivolta a tutte e tre le dimensioni dello sviluppo sostenibile e alle sinergie fra queste distinte, ma interdipendenti, dimensioni. Da qui nasce la nuova denominazione Ufficio energia e sostenibilità: un Ufficio che supporta, coinvolge e si rivolge alla popolazione e alle aziende del territorio per garantire un continuo miglioramento della qualità di vita della comunità locale e dell'ambiente circostante. Il Comune auspica, tramite questo Sportello, a trovare soluzioni e

attuare misure negli ambiti di sviluppo sostenibile (biodiversità, natura e paesaggio, qualità dell'aria, consumo di risorse, ecc.), tra cui anche la mobilità, tema centrale dell'evento. Siete dunque invitati durante la mattinata, a passare al nostro stand per approfondire il tema degli incentivi comunali negli ambiti sopracitati, beneficiare di una consulenza personalizzata gratuita e condividere le vostre idee sullo sviluppo del Comune. A tal proposito ricordiamo che il Comune di Stabio finanzia anche progetti faro volti ad apportare un cambiamento innovativo a tutti i livelli della società.



Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. **Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.**

Premiazione

I primi 5 di ogni categoria circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivo.

Premi

Ricordo a tutti i partecipanti. Buoni acquisti ai primi 3 di ogni categoria. Premio al 1° o 1° ticinese dalla categoria UI8M/F.

Coppe di valore e buoni

Offerti da: Farmacia Zanini, Stabio • Studio Luido Bernasconi, Stabio Migros Ticino

Organizzazione

SFG Stabio. Per informazioni:

Beretta-Salamin Marie-Noëlle

Tel. +41 78 828 73 66 • Mail: beretta_salamin@sunrise.ch

XXXVIIma Corsa Podistica con il sostegno di:

 Roberto e Andrea Ferrari Tenuta viticola Famiglia Ferrari Stabio - Ticino Produzione e vendita vini Ticinesi Tel. 076.566.22.55	 BONFANTI MENDRISIO	 Logo of a stylized figure	 Mirmax GARAGE	 ascensori falconi ASCENSORI - MONTACARICHI - SCALE MOBILI Ascensori Falconi SA www.falconi.ch	 Garage Samautomobili s.a.g.l. Via Cantonale 23 6855 Stabio samautomobili@gmail.com Tel. 091 630 93 15 Fax 091 630 93 23 Mobile 076 308 56 56	 Falegnameria Enzo Cereghetti Sagl Via G.B. Maggi Landemano 6874 Castel S. Pietro
 farmacia pestoni dott. gerardo bernasconi dott.ssa marzia bernasconi CH 6855 STABIO - VIA GIULIA tel. 091 647 16 27 fax 091 647 40 11	 auto carrozzeria TODI SA Via Cantonale 28 CH 6855 STABIO Numero verde 800 16 16 carrozzeria todisa.ch Tel. +41 (0)91 647 34 91 Fax +41 (0)91 647 34 25	 project sagl Reti di distribuzione di energia elettrica L'energia per tutti installa - progetta - realizza alla velocità della luce 091 647 16 27 Via Landemano 14, 6855 Stabio Tel. +41 (0)91 647 34 91 Fax +41 (0)91 647 34 25 info@project.ch	 AFOR Via Cantonale 23 6855 Stabio Tel. +41 (0)91 647 34 91 Fax +41 (0)91 647 34 25 www.afor.ch	 Romano Mastrobattista "Uga" falegname e disegnatore di arredamenti 6852 Genestrerio - Zona Pralla Tel. 078 374 34 50 - Fax 091 682 85 71	 mediluc manufacturing and testing of orthopaedic implants	 madball.ch
 MTERZI MARIO IMPRESA GENERALE DI COSTRUZIONI 15 ANNI 2003-2018 VIA GIULIA 50 6855 STABIO UFFICIO GESTIONE FEDERALE www.mterziario.ch Tel. 091 647 08 61 Fax 091 647 08 61 MOBILE 079 303 90 66 mterzi@stabilio.com	 zett promozioni immobiliari Via al Fiume 1, 6929 Gravesano Tel. 0041 91 922 85 45 info@zett-ag.ch - www.zett-ag.ch	 comal.ch PROGETTA OLTRE.	 B.Q.S. Giuseppe Beretta Quality System Manager ISO Lead Auditor Certificazioni: ISO 9001 - ISO 22000 - HACCP - Medicine Call +41 (0)79 287 79 74 email: giuseppe.beretta@bqs.ch www.bqs.ch	 TORTI GERMANO Installatore dipl. federale Sanitari - riscaldamenti Lattiniere - Isolazione terrazze Energie alternative - Termopompe 1962 61 ANNI 2023 6855 STABIO Tel. 091 647 25 18 - Fax 091 647 45 23	 VRS VISANI RUSCONI TALLERI SA Studio d'ingegneria SVCS	<p>GRAZIE A TUTTI GLI SPONSOR PER IL SOSTEGNO</p>