



Radicata nel territorio, orientata al futuro

6855 Stabio

6883 Novazzano

6852 Genestrerio

6877 Coldrerio

Tel. +41 91 640 71 71

**Pagare in modo
complicato online o
twintare?**



Scaricate ora la nuova applicazione per i pagamenti

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen della Campagnadorna



SFG STABIO

PROGRAMMA ATTIVITÀ
2023 - 2024

WWW.SFGSTABIO.CH

UN SENTITO **GRAZIE** A
TUTTI GLI SPONSOR CHE
CI SOSTENGONO.

la Mobiliare

Agenzia Mendrisio



Romano Mastrobattista "Uga"
falegname e progettista di arredamenti
6852 Genestrerio - Via Prella 22
Tel. 076 374 34 50 - Fax 091 682 85 71
Mail: uga@bluewin.ch



**Falegneria
Enzo Cereghetti Sagl**
Via G.B. Maggi Landamano
6874 Castel S. Pietro

Tel. magazzino: 091 646 89 36
Fax magazzino: 091 646 08 94

Tel. ufficio: 091 647 41 61
Fax ufficio: 091 647 41 62

Natel: 076 347 41 57
E-mail:
enzo.cereghetti@mysunrise.ch



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**
ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



Roberto e Andrea Ferrari
Tenuta viticola Famiglia Ferrari
Stabio - Ticino

Produzione e vendita vini Ticinesi
Tel. 076.566.22.55



project sagl
Reti di distribuzione
di energia elettrica
*Il nostro miglior partner nella
consulenza - progettazione - costruzione
delle reti di distribuzione AT, MT e BT*



zett
promozioni immobiliari
Via al Fiume 1, 6929 Gravesano
Tel. 0041 91 922 85 45
info@zett-ag.ch - www.zett-ag.ch

Progettiamo
sogni...
...costruiamo
CERTEZZE



TM TERZI MARIO SA
IMPRESA GENERALE DI COSTRUZIONI
Cassa postale 508
6855 Stabio
Ufficio Generale
Tel. 091 647 93 00
Mobile 076 303 93 64
E-mail: m.terzi@bluewin.ch
Web: www.terzimario.ch



**Garage
Samautomobili s.a.g.l.**
Officina meccanica multimarca
Via Cantonale 23
6855 Stabio
samautomobili@gmail.com



**auto carrozzeria
TODI sa**
Achille Todisco
Responsabile
cartodi@bluewin.ch
www.carrozzeriatodi.ch
Via Cantonale 26
CH-6855 STABIO
Nuovo stabile sede La Posta
MEMBERO
carrozzerie suisse
Tel. +41 (0)91 647 34 81
Fax +41 (0)91 647 34 25



VRT VISANI RUSCONI TALLERI SA
Studio d'ingegneria RVCS



comal.ch
PROGETTA OLTRE.



AFOR
www.afor.valledimuggio.ch
Lavori forestali
Ingegneria naturalistica
Commercio legname
Azienda Forestale Regionale
6835 Morbio Superiore
www.afor.valledimuggio.ch
afor@valledimuggio.ch
Tel. +4191 682 98 49



**farmacia
pestoni**
dott. gerardo bernasconi
dott.ssa marzia bernasconi
CH 6855 STABIO - VIA GIULIA
tel. 091 647 16 27
fax 091 647 40 11



ascensori falconi
ASCENSORI - MONTACARICHI - SCALE MOBILI
Ascensori Falconi SA
www.falconi.ch



1962
61 ANNI
2023

TORTI GERMANO
Installatore dipl. federale
Sanitari - riscaldamenti
Lattiniere - Isolazione terrazze
Energie alternative - Termopompe

6855 STABIO
Tel. 091 647 25 18 - Fax 091 647 45 23

Giovani

GENITORE E BAMBINO

Per mamme o papà più bambino 2 - 3 anni (2021-2020).

Martedì dalle 17.30 alle 18.20

Palestra Scuola Media Stabio - **Inizio 3 ottobre 2023**

Monitori: Da definire

Iscrizioni: Sonia Rebuzzi – Tel. 079 671 35 75
sonnire@yahoo.it

Attenzione: il corso avrà inizio unicamente con un numero minimo di partecipanti.

Tassa: Fr. 90.-

INFANTILE

Per bambine/i di 4 – 5 anni (2019-2018).

Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00

Palestra Scuola Media Stabio - **Inizio 4 ottobre 2023**

Monitorice: Francesca Rossi

Iscrizioni: Sonia Rebuzzi – Tel. 079 671 35 75
sonnire@yahoo.it

Attenzione: il corso avrà inizio unicamente con un numero minimo di partecipanti.

Tassa: Fr. 50.-

KIDS SPORT PER BAMBINI

Scoprire il movimento in tutta la sua varietà, per lo sviluppo fisico, psicologico e sociale.

Per bambine/i dai 6 ai 10 anni (2017-2013)

Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00

Palestra Scuola Media Stabio - **Inizio 4 ottobre 2023**

Monitorici: Daniela Mazzali – Sonia Rebuzzi

Iscrizioni: Sonia Rebuzzi – Tel. 079 671 35 75
sonnire@yahoo.it

Tassa: Fr. 50.-

AIKIDO GIOVANI

Un'arte marziale per tutte le età, corso dedicato ai giovani dagli 8 ai 15 anni.

Martedì dalle 19.30 alle ore 20.45

Venerdì dalle 19.30 alle ore 20.45

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Inizio 5 settembre 2023**

Responsabile: Daniele Walsler – Tel. 076 545 98 53
daniele.walsler@sunrise.ch

Tassa: Fr. 50.-

GEM - GYM ÉLITE MENDRISIOTTO GINNASTICA ARTISTICA

Settore Femminile. Per bambine da 4 anni.

Palestra SportAcademy Genestrerio.

Resp. tecnico: Flavio Cereghetti – Tel. 076 386 16 03

Settore Maschile. Per bambini da 6 anni.

Palestra SportAcademy Genestrerio.

Resp. tecnico: Fulvio Castelletti – Tel. 076 322 08 42

Inizio: agosto (data secondo indicazioni monitore)

Tassa: secondo indicazioni resp. tecnico (iscrizione alla SFG Stabio)

Adulti

ATTIVITÀ MOTORIE

Ginnastica per ristabilire l'equilibrio naturale del corpo.

Mercoledì dalle 19.30 alle 20.30

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Inizio 13 settembre 2023**

Responsabile: Max Crivelli – Tel. 091 647 32 33
max.crivelli49@gmail.com

Monitori: Roberto Molteni, Guido Codoni, Maurizia Solcà

Tassa: Fr. 90.-

CAMMINIAMO INSIEME

Per donne e uomini dai 16 anni.

Le/gli interessate/i devono scrivere o telefonare al responsabile.

Responsabile: Guido e Rita Codoni – Tel. 091 647 19 60
guidocodoni@bluewin.ch

GINNASTICA E STRETCHING PER TUTTI

Per donne e uomini dai 16 anni.

Martedì dalle 18.30 alle 19.30

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Inizio 19 settembre 2023**

Responsabile: Ovidio Petraglio – Tel. 091 647 13 68
opetraglio@bluewin.ch

Tassa: Fr. 90.-

DONNE FITNESS

Per donne dai 16 anni.

Venerdì dalle 09.00 alle 10.15

Palestra Scuola Media - **Inizio 29 settembre 2023**

Monitorici: Ombretta Rusca – Tel. 091 646 32 28

Tassa: Fr. 90.-

AIKIDO ADULTI

Un'arte marziale per tutte le età, per donne e uomini dai 16 anni.

Martedì dalle 20.45 alle 22.15 – Venerdì dalle 20.45 alle 22.15

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Inizio 5 settembre 2023**

Responsabile: Daniele Walsler – Tel. 076 545 98 53,
daniele.walsler@sunrise.ch

Tassa: 90.-

TOTAL BODY (Aerobica, Step e Tonificazione)

Per migliorare l'efficienza del sistema cardiorespiratorio, la flessibilità, il coordinamento, l'equilibrio e la postura. Il tutto a ritmo di musica. Per donne a partire dai 16 anni.

Lunedì dalle 18.30 alle 20.00

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Inizio 25 settembre 2023**

Monitorice: Donatella Cairolì - donatellacairolì@hotmail.com

Tassa: Fr. 90.-

MEDITAZIONE (Il calmo dimorare)

Per allontanare lo stress e contattare la calma.

Venerdì dalle 18.00 alle 19.00

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Inizio 15 settembre 2023**

Responsabile: Gianbattista Solcà – Tel. 076 334 81 74

Tassa: Fr. 90.-

TASSA ANNUALE

Versando la tassa del gruppo è ammessa la partecipazione alle attività di altri gruppi non competitivi.

OSSERVAZIONI

Per eventuali informazioni telefonare al responsabile tecnico Ramon Martignoni: 079 249 38 88.
Mail: info@sfgstabio.ch

Agosto 2023

Il Comitato e la Commissione Tecnica

Attrezistica

NUOVI GINNASTI E GINNASTE

Per bambini e bambine a partire dalla 1ª elementare, fino al max.

8 anni. I/Le nuovi/e ginnasti/e avranno la possibilità di provare un mese la nostra disciplina. Al termine di questo periodo il bambino/la bambina con la collaborazione dei genitori e dei monitori potrà decidere se quest'attività è adatta a lui o lei.

Inizio prove mercoledì 6 settembre 2023 - Palestra Scuola Media di Stabio dalle ore 16:30 alle 18:30.

Allenamenti come la categoria 1 e 2:

Mercoledì dalle 16.30 alle 18.30

Venerdì dalle 17.00 alle 19.30

Gli interessati sono pregati di annunciarsi alla responsabile.

Per informazioni: Elisa Baechtold – Tel. 079 298 99 91
elisa.baechtold@me.com

CATEGORIA 1 e 2

Per chi ha già frequentato almeno un anno di attrezistica.

Mercoledì dalle 16.30 alle ore 18.30

Venerdì dalle 17.00 alle 19.30

Palestra Scuola Media Stabio - **Inizio 30 agosto 2023**

CATEGORIE 3, 4 e SUP

Per chi ha superato la categoria precedente.

Lunedì dalle 18.00 alle 20.30

Mercoledì dalle 18.30 alle 20.30

Venerdì dalle 20.00 alle 22.00 (c/o pal. Genestrerio)

Lu e Me c/o Pal. Scuola Media Stabio - **Inizio 28 agosto 2023**

IN GENERALE

Tassa: Fr. 120.-

RESPONSABILI

Cat. C1 e C2: Elisa Baechtold – Tel. 079 289 99 91

Cat. C3 e C4: Diego Solcà – Tel. 076 566 88 78

Cat. SUP: Kathia Solcà – Tel. 079 451 41 88

Pallavolo

MINIVOLLEY UNDER 11

Per ragazze e ragazzi dalla 3ª elementare.

Palestra Scuola Elementare Stabio:

Mercoledì dalle 18.00 alle 19.45

Palestra Scuola Media Stabio:

Venerdì dalle 17:15 alle 19.00

Inizio mercoledì 6 settembre 2023.

Monitorici: Lara Lucini, Iris Cura, Sabina Rondina

MINIVOLLEY UNDER 13

Per ragazze e ragazzi dalla 5ª elementare.

Palestra Scuola Elementare Stabio:

Mercoledì dalle 18.00 alle 19.45

Palestra Scuola Media Stabio:

Venerdì dalle 17:15 alle 19.00

Inizio mercoledì 6 settembre 2023.

Monitorici: Lara Lucini, Iris Cura, Sabina Rondina

UNDER 14-15

Palestra Scuola Media Stabio:

Martedì dalle 18.00 alle 20.00

Palestra Scuola Elementare Stabio:

Giovedì dalle 18:00 alle 19.45

Inizio martedì 5 settembre 2023.

Monitorici: Pamela Ratano, Katia Lacqua, Kaila Sannino

UNDER 17 TERZA LEGA

Palestra Scuola Media Stabio:

Martedì dalle 20.00 alle 21.45

Palestre Scuola Elementare Stabio:

Giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Inizio giovedì 17 agosto 2023.

Monitori: Artur Cura, Thomas Steffen

SECONDA LEGA

Palestra OSC Mendrisio:

Lunedì dalle 20.00 alle 22.00

Palestra Scuola Media Stabio:

Mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 22.00

Inizio venerdì 18 agosto 2023.

Monitori: Romano Mastrobattista, Fiorenzo Dorigo

GRUPPO ADULTI AMATORIALE

(Campionato Ticinese Amatori)

Palestra Scuola Media Stabio

Martedì e venerdì dalle 20.00 alle 22.00

Inizio martedì 29 agosto 2023.

Monitore: Marco Garneri

NOVITÀ CAMPIONATO OPEN

E' una nuova offerta di gioco studiata e creata per rispondere alle esigenze delle ragazze/i che, per motivi vari come ad esempio impegni scolastici, non possono permettersi di fare lo sport della pallavolo. Gli allenamenti sono previsti una volta alla settimana. Non sono richieste conoscenze tecniche quindi è possibile iniziare nei gruppi OPEN e quindi valutare una formula agonistica.

OPEN FEMMINILE (fino a Under 19)

Palestra Scuola Elementare Stabio

Mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 - Inizio 6 settembre 2023

Monitorice: Claudia Vitale

OPEN MASCHILE (fino a Under 18)

Palestra Scuola Media Riva S. Vitale

Giovedì dalle 20.15 alle 22.00 - Inizio 7 settembre 2023

Monitore: Artur Cura

IN GENERALE

Tassa d'iscrizione Fr. 250.- (x gruppo amatori Fr. 200.-).

Comprende tessera FSVT, tessera società, assicurazione infortuni e per i nuovi iscritti maglietta tecnica ufficiale per competizioni. Attenzione il versamento della tassa deve essere effettuato dopo 2 settimane dall'inizio dei corsi.

Info settore Mini-Under

Fiorenzo Dorigo – fiorenzodorigo@gmail.com - 078 803 23 03

Info II e III Lega - settore Amatori

Romano Mastrobattista – uga@bluewin.ch - 076 374 34 50

Sono possibili eventuali cambiamenti di orari
in funzione all'occupazione delle palestre.
Informazioni aggiornate sul sito
www.sfgstabio.ch